

# North County Gastroenterology Medical Group, Inc.

3923 Waring Road, Suite A ▪ Oceanside CA 92056 ▪ Tel (760) 724-8782 ▪ Fax (760) 842-7801

[www.ncgastro.com](http://www.ncgastro.com)

Su doctor le ha recomendado en tener un procedimiento. Esta página le dará información importante. Por favor lea todo en la página.

## LA PROGRAMACION DE SU PROCEDIMIENTO

- Por favor permita hasta 14 días hábiles para que el departamento de programación este en contacto con usted.

## HUBICACION DEL PROCEDIMIENTO

### Center for Endoscopy

3921 Waring Road, Suite B  
Oceanside, CA 92056  
760-940-6300 (citas)  
760-724-8782 (preguntas)

### Scripps Memorial Hospital

354 Santa Fe Drive  
Encinitas, CA 92024  
760-724-8782 ext. 345 (citas)  
760-724-8782 (preguntas)

### Tri-City Medical Center

4002 Vista Way  
Oceanside, CA 92056  
760-724-8782 ext. 345 (citas)  
760-724-8782 (preguntas)

## CANCELACION

- Habrá un **CARGO DE \$100**, si usted no se presenta a su cita o si cancela su examen con menos de 72 horas de aviso.

## FACTURACION para procedimientos hechos en el Center for Endoscopy SOLAMENTE (para Scripps & Tri City, por favor haga contacto con ellos directamente)

Tenga en cuenta que puede recibir hasta cuatro (4) facturas separadas del procedimiento:

- 1) **Center for Endoscopy** (donde se realiza el procedimiento)  
Departamento de facturación (877) 579-4572 o (760) 940-6300
- 2) **North County Gastroenterology** (servicios del doctor)  
Departamento de facturación (760) 941-5040
- 3) **Comfort Endoscopy** (anestesia)  
Departamento de facturación (877) 579-4572
- 4) **Patología** (si toman biopsias durante el procedimiento)  
Biopsias podrán ser enviadas a una de las siguientes entidades, dependiendo en los requisitos de su seguro.
  - Covenant (844) 455-2120
  - Dianon/LabCorp (800) 352-7788
  - Quest (866) 591-5790
  - Scripps (858) 784-5645

# North County Gastroenterology Medical Group, Inc.

3923 Waring Road, Suite A ▪ Oceanside CA 92056 ▪ Tel (760) 724-8782 ▪ Fax (760) 842-7801

[www.ncgastro.com](http://www.ncgastro.com)

## Instrucciones de preparación para la colonoscopia **2 días de líquidos claros**

**IMPORTANTE:** Lea atentamente todas las instrucciones a continuación para su seguridad. Si tiene preguntas sobre el procedimiento o su preparación, llame a la oficina (760) 724-8782.

PREPARACIÓN INTESTINAL: Recoja la preparación intestinal de su farmacia lo antes posible

3 días antes del procedimiento	Día antes del procedimiento	Día del procedimiento
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DEJAR DE COMER:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Semillas, palomitas de maíz, nueces, granola, cáscaras de frutas, verduras crudas.</li> </ul> </li> <li>• <b>DEJE DE TOMAR:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pastillas de hierro</li> <li>○ Suplementos de fibra (Psyllium, Metamucil, Citrucel, Fibercon, etc.)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comience una <b>DIETA LÍQUIDA CLARA</b> (ver lista en el reverso). Esto significa que <b>no hay alimentos sólidos en todo el día.</b></li> <li>• <b>Pacientes con Diabetes:</b> Suspenda sus pastillas para la diabetes. Si usa insulina, inyéctese la mitad (½) de su dosis. <b>Por favor este al pendiente de su azúcar.</b></li> <li>• <b>A las 4:00PM:</b> Mezcle la preparación intestinal como se indica en la caja o contenedor. <b>Termine la primera dosis (1/2 de preparación) antes de las 9 p.m.</b> Luego beba 4 vasos adicionales de agua.</li> <li>• Confirme los arreglos con su conductor, estará bajo sedante para el procedimiento             <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>NO PODRA</b> conducir</li> <li>- <b>NO PUEDE</b> usar un taxi, Uber o un autobús para llegar a casa. <i>Su conductor DEBE entrar y registrarse con la recepcionista antes del procedimiento.</i></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>NO COMA NADA</b></li> <li>• <b>6 horas antes de su cita comienza lapista con la segunda dosis</b> (restante 1/2) de preparación, luego beba agua adicional como lo hizo la noche anterior.  <b>Debe terminar de beber preparación y agua al menos 3 horas antes de la hora de su registro de entrada.</b></li> <li>• <b>Pacientes con Diabetes:</b> Suspenda sus pastillas para la diabetes e insulina. Este pendiente a su azúcar <b>si su azúcar sube de 300mg/dl o baja de 80mg/dl</b>, llame a la oficina al 760-724-8782.</li> <li>• Si toma medicina todos los días para la presión, corazón, tiroides o medicamento para el dolor, <b>tome las con un poco de agua 3 horas antes de su cita.</b></li> </ul> <p><b>NO BEBA NADA DURANTE 3 HORAS ANTES DE LA LLEGADA</b></p>
<p><b>2 días antes del procedimiento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comience una <b>DIETA LÍQUIDA CLARA</b> (ver lista en el reverso). Esto significa que <b>no hay alimentos sólidos de ningún tipo durante todo el día.</b></li> <li>• <b>Pacientes con Diabetes:</b> <b>Suspenda</b> sus pastillas para la diabetes. Si usa insulina, inyéctese la mitad (½) de su dosis. <b>Por favor este al pendiente de su azúcar.</b></li> </ul>		

**El incumplimiento de estas instrucciones puede dar lugar a la cancelación del procedimiento.**

### Anticoagulantes:

- Aspirina: si toma una aspirina diaria, no necesita suspender este medicamento para su procedimiento
- Medicamentos antitrombóticos:
  - Warfarina (Coumadin), Dabigatrán (Pradaxa), Rivaroxabán (Xarelto), Apixabán (Eliquis)
    - Continúe con este medicamento  Deje de tomar \_\_\_\_\_ días antes del procedimiento
- Medicamentos antiplaquetario:
  - Dipyridamol (Persantine, Aggrenox), Clopidogrel (Plavix), Ticagrelor (Brilinta), Prasugrel (Effient), Cilostazol (Pletal)
    - Continúe con este medicamento  Deje de tomar \_\_\_\_\_ días antes del procedimiento

**RECORDATORIO: NO BEBA NADA DURANTE 3 HORAS ANTES DE LA LLEGADA**

Cancelaciones: Si cancela su procedimiento a menos de **72 horas** de la hora de su cita, **o no se presenta** a su procedimiento o cancelamos debido a no seguir las instrucciones de preparación, se le **COBRARÁ \$ 100.**

\*El Centro de Endoscopia no puede ser responsable de ningún objeto de valor. Por favor, deje todas las joyas y otros objetos de valor en casa o con su conductor antes de hacer el registro de entrada.\*

Rev. 11.2021

# North County Gastroenterology Medical Group, Inc.

3923 Waring Road, Suite A ▪ OceansideCA 92056 ▪ Tel (760) 724-8782 ▪ Fax (760) 842-7801

[www.ncgastro.com](http://www.ncgastro.com)

## **DIETA DE LIQUIDOS CLAROS**

### **NO COMA COMIDA SOLIDA**

### **EVITE DE USAR TINTES ARTIFICIALES QUE SON ROJOS**

- No coma gelatina roja
- No tome Gatorade rojo
- No tome Kool-Aid rojo
- Puede tomar jugo que contenga color natural rojo como jugo de arándano (cranberry)

### **RESTRINJA SUS OPCIONES A LOS LIQUIDOS INDICADOS ABAJO**

- Agua, Te, Café (**sin productos de leche!**)
- Bebidas carbónicas o jugos claros de fruta:
  - Jugo de Uva
  - Jugo de Arando (cranberry)
  - Productos de jugo de Arándano (cranberry)
  - Jugo de Manzana
  - Gatorade (que NO sea ROJO)
  - Agua de Coco
- Gelatina (que no sea ROJA)
- Caldo: de pollo, res o vegetales pero solamente el caldo, no el pollo/carne ni vegetales
- Azúcar y miel

### **Diabéticos:**

- Por favor no tomen bebidas que contengan azúcar. (Ejemplos: azúcar, miel, etc.)