

# NORTH COUNTY GASTROENTEROLOGY MEDICAL GROUP

Su doctor le ha recomendado en tener un procedimiento. Esta página le dará información importante. Por favor lea todo en la página.

## LA PROGRAMACION DE SU PROCEDIMIENTO

- Por favor permita hasta 14 días hábiles para que el departamento de programación este en contacto con usted.

## HUBICACION DEL PROCEDIMIENTO

### Center for Endoscopy

3921 Waring Road, Suite B  
Oceanside, CA 92056  
760-940-6300 (citas)  
760-724-8782 (preguntas)

### Scripps Memorial Hospital

354 Santa Fe Drive  
Encinitas, CA 92024  
760-724-8782 ext. 345 (citas)  
760-724-8782 (preguntas)

### Tri-City Medical Center

4002 Vista Way  
Oceanside, CA 92056  
760-724-8782 ext. 345 (citas)  
760-724-8782 (preguntas)

## CANCELACION

- Habrá un **CARGO DE \$100**, si usted no se presenta a su cita o si cancela su examen con menos de 72 horas de aviso.

## FACTURACION para procedimientos hechos en el Center for Endoscopy SOLAMENTE (para Scripps & Tri City, por favor haga contacto con ellos directamente)

Tenga en cuenta que puede recibir hasta cuatro (4) facturas separadas del procedimiento:

- 1) **Center for Endoscopy** (donde se realiza el procedimiento)  
Departamento de facturación (877) 579-4572 o (760) 940-6300
- 2) **North County Gastroenterology** (servicios del doctor)  
Departamento de facturación (760) 941-5040
- 3) **Comfort Endoscopy** (anestesia)  
Departamento de facturación (877) 579-4572
- 4) **Patología** (si toman biopsias durante el procedimiento)  
Biopsias podrán ser enviadas a una de las siguientes entidades, dependiendo en los requisitos de su seguro.
  - Covenant (844) 455-2120
  - Dianon/LabCorp (800) 352-7788
  - Quest (866) 591-5790
  - Scripps (858) 784-5645

## Instrucciones Generales: Colonoscopia

**PREPARACION INTESTINAL:** Recoja la preparación intestinal de su farmacia lo más pronto posible. (Receta electrónica/o en papel se le proveerá el día de hoy)



➤ **Día del procedimiento: NO COMA HOY.** Debe **TERMINAR** la preparación y agua indicada **al menos 3 HORAS** antes de su cita. **NO BEBA NADA DESPUES DE ESTO.**

Usted está programado/a para tener una Colonoscopia. Es muy importante que siga **todas** las instrucciones a continuación para su seguridad. Si tiene alguna pregunta acerca del procedimiento o de la preparación por favor llame a la oficina: (760) 724-8782.

3 Días Antes del Procedimiento	El <u>día</u> Antes del Procedimiento	<u>Día</u> del Procedimiento
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PARE DE COMER:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Semillas, palomitas de maíz, nueces, granola, cascara de fruta, vegetales crudos.</li> </ul> </li> <li>• <b>PARE DE TOMAR:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pastillas de hierro</li> <li>○ Suplementos de Fibra (Psyllium, Metamucil, Citrucel, Fibercon, etc.)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empiece una dieta de <b>LIQUIDOS CLAROS</b> (vea la lista al reverso). Esto significa que <i>no consuma alimentos sólidos todo el día.</i></li> <li>• <b>Pacientes con Diabetes:</b> Suspenda sus pastillas para la diabetes. Si usa insulina, inyéctese la mitad (½) de su dosis. <b>Por favor este al pendiente de su azúcar.</b></li> <li>• <b>A las 4:00PM:</b> Mezcle la preparación intestinal como está indicado en la caja/o contenedor. <b>Termine la primera dosis (½ de la preparación) antes de las 9PM.</b> Luego beba <u>4 vasos adicionales</u> de agua.</li> <li>• <b>ASEGURECE DE TENER UN CONDUCTOR/A:</b></li> <li>• Usted <b>NO</b> podrá manejar.</li> <li>• Usted <b>NO</b> puede tomar un taxi, camión, Uber/Lyft.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>Su conductor/a debe entrar y registrarse con la recepcionista antes del procedimiento.</i></p>	<p><b>NO COMA NADA.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tome la <b>segunda dosis</b> (el resto) de la preparación 6 horas antes de su cita.</li> </ul> <p><b>DEBE TERMINAR DE TOMARSE TODO (INCLUYENDO MEDICAMENTOS QUE SE TOME POR LA MANANA) AL MENOS 3 HORAS ANTES DE LA HORA DE SU CITA.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pacientes con Diabetes:</b> Suspenda sus pastillas para la diabetes e insulina. Este pendiente a su azúcar <b>si su azúcar sube de 300mg/dl o baja de 80mg/dl</b>, llame a la oficina al 760-724-8782.</li> <li>• Si toma medicina todos los días para la presión, corazón, tiroides o medicamento para el dolor, <b>tome las con un poco de agua 3 horas antes de su cita.</b></li> <li>• <b>Confirme arreglos con su conductor/a.</b></li> </ul>

### Anticoagulantes:

- Aspirina: Si toma una aspirina diariamente, continúe tomándola.
- Medicamentos Antitromboticos:
  - Warfarin (Coumadin), Dabigatran (Pradaxa), Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis)
    - Continúe este medicamento
    - Suspnda por \_\_\_\_\_ días antes del procedimiento
- Antiplatelet Medications:
  - Dipyridamole (Persantine, Aggrenox), Clopidrogel (Plavix), Ticagrelor (Brilinta), Prasugrel (Effient), Cilostazol
    - Continúe este medicamento
    - Suspnda por \_\_\_\_\_ días antes del procedimiento

**Cancelaciones:** Habrá un **CARGO DE \$100** si usted **NO SE PRESENTA** a su cita o si cancela su examen con **menos de 72 horas de aviso.**

\*El Centro de Endoscopia no es responsables de ningún objeto de valor. Por favor deje sus joyas/anillos, cosas de valor en casa o con su conductor/a.\*

## **DIETA DE LIQUIDOS CLAROS**

### **NO COMA COMIDA SOLIDA**

### **EVITE DE USAR TINTES ARTIFICIALES QUE SON ROJOS**

- No coma gelatina roja
- No tome Gatorade rojo
- No tome Kool-Aid rojo
- Puede tomar jugo que contenga color natural rojo como jugo de arándano (cranberry)

### **RESTRINJA SUS OPCIONES A LOS LIQUIDOS INDICADOS ABAJO**

- Agua, Te, Café (**sin productos de leche!**)
- Bebidas carbónicas o jugos claros de fruta:
  - Jugo de Uva
  - Jugo de Arando (cranberry)
  - Productos de jugo de Arándano (cranberry)
  - Jugo de Manzana
  - Gatorade (que NO sea ROJO)
  - Agua de Coco
- Gelatina (que no sea ROJA)
- Caldo: de pollo, res o vegetales pero solamente el caldo, no el pollo/carne ni vegetales
- Azúcar y miel

### **Diabéticos:**

- Por favor no tomen bebidas que contengan azúcar. (Ejemplos: azúcar, miel, etc.)