

NORTH COUNTY GASTROENTEROLOGY MEDICAL GROUP

Su doctor le ha recomendado en tener un procedimiento. Esta página le dará información importante. Por favor lea todo en la página.

LA PROGRAMACION DE SU PROCEDIMIENTO

- Por favor permita hasta 14 días hábiles para que el departamento de programación este en contacto con usted.

HUBICACION DEL PROCEDIMIENTO

Center for Endoscopy

3921 Waring Road, Suite B
Oceanside, CA 92056
760-940-6300 (citas)
760-724-8782 (preguntas)

Scripps Memorial Hospital

354 Santa Fe Drive
Encinitas, CA 92024
760-724-8782 ext. 345 (citas)
760-724-8782 (preguntas)

Tri-City Medical Center

4002 Vista Way
Oceanside, CA 92056
760-724-8782 ext. 345 (citas)
760-724-8782 (preguntas)

CANCELACION

- Habrá un **CARGO DE \$100**, si usted no se presenta a su cita o si cancela su examen con menos de 72 horas de aviso.

FACTURACION para procedimientos hechos en el Center for Endoscopy SOLAMENTE (para Scripps & Tri City, por favor haga contacto con ellos directamente)

Tenga en cuenta que puede recibir hasta cuatro (4) facturas separadas del procedimiento:

- 1) **Center for Endoscopy** (donde se realiza el procedimiento)
Departamento de facturación (877) 579-4572 o (760) 940-6300
- 2) **North County Gastroenterology** (servicios del doctor)
Departamento de facturación (760) 941-5040
- 3) **Comfort Endoscopy** (anestesia)
Departamento de facturación (877) 579-4572
- 4) **Patología** (si toman biopsias durante el procedimiento)
Biopsias podrán ser enviadas a una de las siguientes entidades, dependiendo en los requisitos de su seguro.
 - Covenant (844) 455-2120
 - Dianon/LabCorp (800) 352-7788
 - Quest (866) 591-5790
 - Scripps (858) 784-5645

PREPARACION PARA UNA PROCTO-SIGMOIDOSCOPIA

INFORMACION GENERAL:

- Cancelaciones: Habrá un **CARGO DE \$100**, si usted no se presenta a su cita o si cancela su examen con menos de 72 horas de aviso.
- Tabletas de Hierro: Suspenda por 3 días
- Suplementos de Fibra (Psyllium, Metamucil, Citrucel, Fibercon, etc): Suspenda por 3 días
- Semillas, palomitas de maíz, nueces: Suspenda por 3 días.
- Aspirina: Si usted tomó Aspirinas diariamente, no hay necesidad de suspenderlas para este examen.
- Medicamentos Antitromboticos:
 - Warfarin (Coumadin), Dabigatran (Pradaxa), Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis)
 - Continúe Suspenda por _____ días
- Medicamentos antiplaquetarios:
 - Dipyridamole (Persantine, Aggrenox), Clopidogrel (Plavix), Ticagrelor (Brilinta), Prasugrel (Effient), Cilostazol (Pletal)
 - Continúe Suspenda por _____ días

PREPARACION INTESTINAL:

- No requiere una receta para el medicamento. Compre lo siguiente en la farmacia.
- Compre 2 tabletas de Dulcolax Laxative (no los supositorios)
- Compre 2 Fleets Enemas

1 DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Después de su almuerzo, tome **LIQUIDOS CLAROS** solamente (vea la lista al reverso de esta página.)
No consuma alimentos sólidos!
 - **Pacientes con Diabetes:** Suspenda sus pastillas para la diabetes. Si usted usa insulina, inyéctese la mitad (½) de su dosis usual.
- **A las 5:00 PM** tome 2 tabletas de Dulcolax Laxative (no los supositorios)
- **A las 7:00 PM** use una de las Fleets Enema como se indica en la caja.
- Continúe tomando líquidos claros hasta que se vaya a dormir.

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:



- **NO COMA NI BEBA NADA**
- Si su procedimiento es por la mañana, use la otra Fleets Enema en cuanto se despierte o al menos 1 hora antes de que se vaya a salir de su casa para venir a la cita.
 -
 - Si su procedimiento es por la tarde:
 1. 4 horas antes de su procedimiento use la otra Fleets Enema en su casa como se indica en la caja.
 2. Puede tomar líquidos claros hasta 3 horas antes de su cita.
- Medicina para la Diabetes: **SUSPENDA SUS PASTILLAS PARA EL DIABETES E INSULINA.**
- Anticoagulantes: Siga las indicaciones antes mencionadas.
- Otras medicinas: Tómese el resto de sus medicamentos al menos 3 horas antes de su llegada a su cita o después de su procedimiento.
- No nos hacemos responsables de ningún objeto de valor. Por favor deje sus joyas/anillos en casa.

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

NO COMA COMIDA SOLIDA

EVITE DE USAR TINTES ARTIFICIALES QUE SON ROJOS

- No coma gelatina roja
- No tome Gatorade rojo
- No tome Kool-Aid rojo
- Puede tomar jugo que contenga color natural rojo como jugo de arándano (cranberry)

RESTRINJA SUS OPCIONES A LOS LIQUIDOS INDICADOS ABAJO

- Agua, Te, Café (**sin productos de leche!**)
- Bebidas carbónicas o jugos claros de fruta:
 - Jugo de Uva
 - Jugo de Arando (cranberry)
 - Productos de jugo de Arándano (cranberry)
 - Jugo de Manzana
 - Gatorade (que NO sea ROJO)
 - Agua de Coco
- Gelatina (que no sea ROJA)
- Caldo: de pollo, res o vegetales pero solamente el caldo, no el pollo/carne ni vegetales
- Azúcar y miel

Diabéticos:

- Por favor no tomen bebidas que contengan azúcar. (Ejemplos: azúcar, miel, etc.)