

Su procedimiento está programado para el: _____ en

North County Gastroenterology Medical Group, Inc.
3923 Waring Road, Suite B • Oceanside, CA 92056

Por favor llegue a las: _____. Llame al (760) 724-8782 si tiene preguntas.

CAPSULE ENDOSCOPY PREP
(ENDOSCOPIA POR CAPSULA)

COMPRE EN UNA FARMACIA:

1. **Botella Miralax de 119-gramos.**
2. Compre 2 tabletas de Dulcolax Laxative (no supositorios). No se necesita una receta para esto.
3. Una botella de 32 oz. de Gatorade – cualquier color menos ROJO! O en vez de Gatorade una botella de 33 oz. de SMART WATER.

EL DIA ANTES DE PROCEDIMIENTO:

1. Empiece su día con líquidos claros solamente! (**vea la lista al reverso**). No coma nada!
2. **Pacientes con Diabetes:** Suspenda sus pastillas para la diabetes. Si usa insulina, inyéctese la mitad (1/2) de su dosis.
3. A la 1:00 pm tome 2 tabletas de Dulcolax.
4. A las 2:00 pm mezcle la botella de 119-gramos de Miralax con la botella de 32 oz de Gatorade o con la botella de 33 oz de Smart Water. Beba 8 oz cada 15 a 30 minutos de la solución hasta que se la termine.
5. Continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de dormir. Cuanto más beba, lo mejor. No coma nada!
6. Continúe tomando sus medicamentos durante la preparación al menos que el médico le haiga indicado lo contrario.

DIA DEL LA ENDOSCOPIA POR CAPSULA:

1. No desayune y no tome sus medicamentos.
2. **No coma ni beba nada.**
3. Llegue a nuestra oficina a la hora indicada arriba. Vístase de dos piezas y no ajustado/a.
4. Los sensores se aplicaran a su abdomen con almohadillas adhesivas y se conectaran a la grabadora que usara en un cinturón alrededor de su cintura. Después de eso se le indicara que ingiera la capsula.
5. Se le informara que existe una pequeña posibilidad de obstrucción intestinal asociada con la endoscopia por capsula. Se le pedirá que de su consentimiento en lo ya informado.

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

NO COMA COMIDA SOLIDA

EVITE DE USAR TINTES ARTIFICIALES QUE SON ROJOS

- No coma gelatina roja
- No tome Gatorade rojo
- No tome Kool-Aid rojo
- Puede tomar jugo que contenga color natural rojo como jugo de arándano (cranberry)

RESTRINJA SUS OPCIONES A LOS LIQUIDOS INDICADOS ABAJO

- Agua, Te, Café (**sin productos de leche!**)
- Bebidas carbónicas o jugos claros de fruta:
 - Jugo de Uva
 - Jugo de Arando (cranberry)
 - Productos de jugo de Arándano (cranberry)
 - Jugo de Manzana
 - Gatorade (que NO sea ROJO)
 - Agua de Coco
- Gelatina (que no sea ROJA)
- Caldo: de pollo, res o vegetales pero solamente el caldo, no el pollo/carne ni vegetales
- Azúcar y miel

Diabéticos:

- Por favor no tomen bebidas que contengan azúcar. (Ejemplos: azúcar, miel, etc.)