

NORTH COUNTY GASTROENTEROLOGY MEDICAL GROUP

Su doctor le ha recomendado en tener un procedimiento. Esta página le dará información importante. Por favor lea todo en la página.

LA PROGRAMACION DE SU PROCEDIMIENTO

- Por favor permita hasta 14 días hábiles para que el departamento de programación este en contacto con usted.

HUBICACION DEL PROCEDIMIENTO

Center for Endoscopy

3921 Waring Road, Suite B
Oceanside, CA 92056
760-940-6300 (citas)
760-724-8782 (preguntas)

Scripps Memorial Hospital

354 Santa Fe Drive
Encinitas, CA 92024
760-724-8782 ext. 345 (citas)
760-724-8782 (preguntas)

Tri-City Medical Center

4002 Vista Way
Oceanside, CA 92056
760-724-8782 ext. 345 (citas)
760-724-8782 (preguntas)

CANCELACION

- Habrá un **CARGO DE \$100**, si usted no se presenta a su cita o si cancela su examen con menos de 72 horas de aviso.

FACTURACION para procedimientos hechos en el Center for Endoscopy SOLAMENTE (para Scripps & Tri City, por favor haga contacto con ellos directamente)

Tenga en cuenta que puede recibir hasta cuatro (4) facturas separadas del procedimiento:

- 1) **Center for Endoscopy** (donde se realiza el procedimiento)
Departamento de facturación (877) 579-4572 o (760) 940-6300
- 2) **North County Gastroenterology** (servicios del doctor)
Departamento de facturación (760) 941-5040
- 3) **Comfort Endoscopy** (anestesia)
Departamento de facturación (877) 579-4572
- 4) **Patología** (si toman biopsias durante el procedimiento)
Biopsias podrán ser enviadas a una de las siguientes entidades, dependiendo en los requisitos de su seguro.
 - Covenant (844) 455-2120
 - Dianon/LabCorp (800) 352-7788
 - Quest (866) 591-5790
 - Scripps (858) 784-5645

Su procedimiento será el: _____

Por favor llegue a las: _____ Llame al (760) 724-8782 si tiene preguntas.

COLONOSCOPY PREP – Polyethylene Glycol – SPLIT Prep (SPANISH)

COMPRAR EN LA FARMACIA:

1. Compre o llene la prescripción de Polyethylene Glycol la botella de **238 gramos o 255 gramos**. Asegúrese que NO compre la botella chica de 119 gramos.
2. 6 tabletas de Dulcolax Laxative (no los supositorios). No necesita una prescripción para estos.
3. Una botella de 64oz de Gatorade o Gatorade-2 (NO EL ROJO).
4. Vaselina para reducir las molestias en el recto debido a los movimientos intestinales.

3 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Dejar de comer palomitas, nueces, semillas y maíz.
- Dejar de tomar todos los suplementos de fibra (Metamucil, Citrucel, Fibercon, etc.) y pastillas de hierro.
- Dejar de tomar Coumadin, Warfarin, Plavix, y otros medicamentos si su médico lo indica.

1 DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Lo primero que hará por la mañana es tomar líquidos claros solamente (vea la lista al reverse de esta página). No consuma alimentos sólidos!
2. **Los pacientes diabéticos:** No tome ninguna pastilla diabética. Para insulina inyéctese solamente ½ dosis de lo usual.
3. A las 2:00pm tome 2 tabletas de Dulcolax.
4. A las 4:00pm mezclar la botella de 238 gramos o 255 gramos de Polyethylene Glycol con la botella de 64oz de Gatorade o otra bebida deportiva. Tome 8oz del líquido cada 20 minutos hasta que se **termine la mitad**. Si se empieza a sentir lleno/a empiece a tomárselo lentamente.
5. A las 7:00pm tome 2 tabletas adicionales de Dulcolax.
6. Continué tomando líquidos claros hasta que se vaya a dormir. Lo más que tome, lo mejor.
7. Mientras se esté preparando para su procedimiento siga tomando todos sus medicamentos al menos que su doctor le indico lo contrario.

DIA DEL PROCEDIMIENTO:

1. **5 horas antes de la hora de llegada de su procedimiento**, tome 2 tabletas de Dulcolax y termine la porción restante de la mezcla de Gatorade. Termine esto al menos 3 horas antes de su hora de llegada. Tome sus medicamentos de la mañana con una pequeña cantidad de agua, pero NO tome sus medicamentos para la diabetes (pastillas o insulina) antes del procedimiento.
2. **Nada para comer o beber después de este tiempo.**
3. Llegue al Center for Endoscopy 3921 Waring Road, Suite B, Oceanside a la hora que se indica arriba.
4. **Su conductor/acompañante debe entrar y registrarse con la recepcionista antes del procedimiento.**
5. **No nos hacemos responsables de ningún objeto de valor.** Por favor deje sus joyas/anillos en casa.

DESPUES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Usted **debe** tener alguien que lo/a lleve a casa y permanezca con usted durante 4 horas después del procedimiento.
2. Usted **NO PUEDE** conducir, utilizar un taxi, servicios de lyft o uber, o un autobús después del procedimiento.
3. Si no sigue estas instrucciones, su procedimiento será cancelado.
4. **Para los que no son pacientes de HMO:** Usted recibirá dos cobros separados del Center For Endoscopy, North County Gastroenterology, y del laboratorio en caso que se realice un examen de patología.

***** ATENCION *****

Si cancela su procedimiento con menos de 72 horas desde la hora de su cita, no siga las instrucciones de preparación, o si no se presenta para su examen habrá un cargo de \$100. 2/21

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

NO COMA COMIDA SOLIDA

EVITE DE USAR TINTES ARTIFICIALES QUE SON ROJOS

- No coma gelatina roja
- No tome Gatorade rojo
- No tome Kool-Aid rojo
- Puede tomar jugo que contenga color natural rojo como jugo de arándano (cranberry)

RESTRINJA SUS OPCIONES A LOS LIQUIDOS INDICADOS ABAJO

- Agua, Te, Café (**sin productos de leche!**)
- Bebidas carbónicas o jugos claros de fruta:
 - Jugo de Uva
 - Jugo de Arando (cranberry)
 - Productos de jugo de Arándano (cranberry)
 - Jugo de Manzana
 - Gatorade (que NO sea ROJO)
 - Agua de Coco
- Gelatina (que no sea ROJA)
- Caldo: de pollo, res o vegetales pero solamente el caldo, no el pollo/carne ni vegetales
- Azúcar y miel

Diabéticos:

- Por favor no tomen bebidas que contengan azúcar. (Ejemplos: azúcar, miel, etc.)