

North County Gastroenterology Medical Group, Inc.

3923 Waring Road, Suite A ▪ Oceanside, CA 92056 ▪ Tel (760) 724-8782 ▪ Fax (760) 842-7801

www.ncgastro.com

Su doctor le ha recomendado en tener un procedimiento. Esta página le dará información importante. Por favor lea todo en la página.

LA PROGRAMACION DE SU PROCEDIMIENTO

- Por favor permita hasta 14 días hábiles para que el departamento de programación este en contacto con usted.

HUBICACION DEL PROCEDIMIENTO

Center for Endoscopy

3921 Waring Road, Suite B
Oceanside, CA 92056
760-940-6300 (citas)
760-724-8782 (preguntas)

Scripps Memorial Hospital

354 Santa Fe Drive
Encinitas, CA 92024
760-724-8782 ext. 345 (citas)
760-724-8782 (preguntas)

Tri-City Medical Center

4002 Vista Way
Oceanside, CA 92056
760-724-8782 ext. 345 (citas)
760-724-8782 (preguntas)

CANCELACION

- Habrá un **CARGO DE \$100**, si usted no se presenta a su cita o si cancela su examen con menos de 72 horas de aviso.

FACTURACION para procedimientos hechos en el Center for Endoscopy SOLAMENTE (para Scripps & Tri City, por favor haga contacto con ellos directamente)

Tenga en cuenta que puede recibir hasta cuatro (4) facturas separadas del procedimiento:

- 1) **Center for Endoscopy** (donde se realiza el procedimiento)
Departamento de facturación (877) 579-4572 o (760) 940-6300
- 2) **North County Gastroenterology** (servicios del doctor)
Departamento de facturación (760) 941-5040
- 3) **Comfort Endoscopy** (anestesia)
Departamento de facturación (877) 579-4572
- 4) **Patología** (si toman biopsias durante el procedimiento)
Biopsias podrán ser enviadas a una de las siguientes entidades, dependiendo en los requisitos de su seguro.
 - Covenant (844) 455-2120
 - Dianon/LabCorp (800) 352-7788
 - Quest (866) 591-5790
 - Scripps (858) 784-5645

North County Gastroenterology Medical Group, Inc.

3923 Waring Road, Suite A ▪ Oceanside, CA 92056 ▪ Tel (760) 724-8782 ▪ Fax (760) 842-7801

www.ncgastro.com

PREPARACION PARA UNA PROCTO-SIGMOIDOSCOPIA

INFORMACION GENERAL:

- **Cancelaciones:** Habrá un **CARGO DE \$100**, si usted no se presenta a su cita o si cancela su examen con menos de 72 horas de aviso.
- **Tabletas de Hierro:** Suspenda por 3 días
- **Suplementos de Fibra** (Psyllium, Metamucil, Citrucel, Fibercon, etc): Suspenda por 3 días
- **Semillas, palomitas de maíz, nueces:** Suspenda por 3 días.
- **Aspirina:** Si usted tomá Aspirinas diariamente, no hay necesidad de suspenderlas para este examen.
- **Medicamentos Antitromboticos:**
 - Warfarin (Coumadin), Dabigatran (Pradaxa), Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis)
 - Continúe Suspenda por _____ días
- **Medicamentos antiplaquetarios:**
 - Dipyridamole (Persantine, Aggrenox), Clopidogrel (Plavix), Ticagrelor (Brilinta), Prasugrel (Effient), Cilostazol (Pletal)
 - Continúe Suspenda por _____ días

PREPARACION INTESTINAL:

- No requiere una receta para el medicamento. Compre lo siguiente en la farmacia.
- Compre 2 tabletas de Dulcolax Laxative (no los supositorios)
- Compre 2 Fleets Enemas

1 DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Después de su almuerzo, tome **LIQUIDOS CLAROS** solamente (vea la lista al reverso de esta página.)
No consume alimentos sólidos!
 - **Pacientes con Diabetes:** Suspenda sus pastillas para la diabetes. Si usted usa insulina, inyéctese la mitad (½) de su dosis usual.
- **A las 5:00 PM** tome 2 tabletas de Dulcolax Laxative (no los supositorios)
- **A las 7:00 PM** use una de las Fleets Enema como se indica en la caja.
- Continúe tomando líquidos claros hasta que se vaya a dormir.

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:



- **NO COMA NI BEBA NADA**
- Si su procedimiento es por la mañana, use la otra Fleets Enema en cuanto se despierte o al menos 1 hora antes de que se vaya a salir de su casa para venir a la cita.
- Si su procedimiento es por la tarde:
 1. 4 horas antes de su procedimiento use la otra Fleets Enema en su casa como se indica en la caja.
 2. Puede tomar líquidos claros hasta 3 horas antes de su cita.
- **Medicina para la Diabetes:** **SUSPENDA SUS PASTILLAS PARA EL DIABETES E INSULINA.**
- **Anticoagulantes:** Siga las indicaciones antes mencionadas.
- **Otras medicinas:** Tómese el resto de sus medicamentos al menos 3 horas antes de su llegada a su cita o después de su procedimiento.
- No nos hacemos responsables de ningún objeto de valor. Por favor deje sus joyas/anillos en casa.

North County Gastroenterology Medical Group, Inc.

3923 Waring Road, Suite A ▪ Oceanside, CA 92056 ▪ Tel (760) 724-8782 ▪ Fax (760) 842-7801

www.ncgastro.com

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS

NO COMA COMIDA SOLIDA

EVITE DE USAR TINTES ARTIFICIALES QUE SON ROJOS

- No coma gelatina roja
- No tome Gatorade rojo
- No tome Kool-Aid rojo
- Puede tomar jugo que contenga color natural rojo como jugo de arándano (cranberry)

RESTRINJA SUS OPCIONES A LOS LIQUIDOS INDICADOS ABAJO

- Agua, Te, Café (**sin productos de leche!**)
- Bebidas carbónicas o jugos claros de fruta:
 - Jugo de Uva
 - Jugo de Arando (cranberry)
 - Productos de jugo de Arándano (cranberry)
 - Jugo de Manzana
 - Gatorade (que NO sea ROJO)
 - Agua de Coco
- Gelatina (que no sea ROJA)
- Caldo: de pollo, res o vegetales pero solamente el caldo, no el pollo/carne ni vegetales
- Azúcar y miel

Diabéticos:

- Por favor no tomen bebidas que contengan azúcar. (Ejemplos: azúcar, miel, etc.)

5/2018